




SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018

8h00 – 9h30 : ACCUEIL ENSEIGNANTS ET DIRIGEANTS / PLÉNIÈRE 9h30 – 10h15

-  **8h00 – 9h30** : Accueil café et petit déjeuner des stagiaires - Emargement - Réception des chambres
-  **9h30 – 10h00 (Plénière – Gymnase)** : Ouverture du stage et interventions des personnalités. Une attention particulière sera réalisée sur la cérémonie du salut. Les dirigeants sont invités à se présenter en judogi à l'ouverture du stage
(Dominique MARCHISET – Stéphane MARNIER – Michèle LIONNET - Sylvain LIMOUZIN - ETR – Hauts Gradés)

10h00 – 12h15 : ENSEIGNANTS

-  **Ateliers « La Progression Française » : 10h00 - 12h15 (4 groupes – 2 rotations de 1 heure – 1 pause 15 minutes)**


Kata : De la pratique à l'enseignement : L'interaction entre Tori et Uke et la place des atémis dans les katas. – **Michele LIONNET**

Judo : Nage waza : Interaction entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution – **Denis PERREAU**

Judo : Ne waza : Interaction entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution – **Philippe THOMAS**


Jujitsu : Comment aborder le Jujitsu dans le cadre de la progression Française – **Philippe VIALET et/ou Emmanuel GOUTORBE**

10h15 – 12h15 : DIRIGEANTS

-  **10h00 – 12h00 : Plénière Dirigeants**
Temps d'échanges actualités institutionnelles et fédérales – Elus CA BFC - Jean-René GIRARDOT
Quel sens à la licence fédérale/plan de développement fédéral – Jean-René GIRARDOT – Elus CA BFC – Sylvain LIMOUZIN – Eric FAUROUX

REPAS : 12h15 – 14h00


14h00 – 14h30 : ENSEIGNANTS - DIRIGEANTS - ELUS & ETR / PLENIERE

-  **Culture Judo (Dojo) – Martine GUERY - ETR**

14h30 – 18h30 : ENSEIGNANTS

-  **Mise en place du judo dans les EHPAD : 14h30 – 15h30**

EHPAD : Retours d'expériences – Progression pédagogique – **Eric CHARTIER**


-  **Ateliers « La Progression Française » : 15h30 - 17h30 (4 groupes – 2 rotations de 1 heure)**

Kata : De la pratique à l'enseignement : L'interaction entre Tori et Uke et la place des atémis dans les katas. – **Michele LIONNET**

Judo : Nage waza : Interaction entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution – **Denis PERREAU**

Judo : Ne waza : Interaction entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution – **Philippe THOMAS**

Jujitsu : Comment aborder le Jujitsu dans le cadre de la progression Française – **Philippe VIALET et/ou Emmanuel GOUTORBE**

-  **Mondo « Enseignants » : 17h30 – 18h15 (2 thèmes au choix) – ETR – Commission Arbitrage**

Les grades au sein du club

Arbitrage des animations Poussins-benjamins-minimes- ceintures de couleurs – shiaï...Vers un retour à l'essence de la pratique judo, afin que professeurs et arbitres œuvrent pédagogiquement dans le même sens.

-  **Echanges avec les entraîneurs des Pôles sur le fonctionnement des structures : 18h15 - 18h45 (facultatif) – Cédric GAUDET - Olivier CHAUVIN**

14h30 – 16h30 : DIRIGEANTS

-  **14h30 – 16h00 : Judo – Taïso et perspectives de préservation de la santé dans les clubs**

Judo Santé : Développement des créneaux Judo Santé au sein des clubs – **Marie-Lise THOLLET (CROS BFC)**

CONVIVALITE – DECOUVERTE DU JURA – ACTIVITES SPORTIVES : 16h – 18h30

19h00 – 23h00 : Apéritif Terrasse du Lac - Soirée Conviviale

8h00 – 10h00 : ACCUEIL - PLÉNIÈRE (ENSEIGNANTS & DIRIGEANTS)



8h00 – 8h30 : Accueil - Emargement

8h30 – 10h00 (plénière – Dojo)

Informations fédérales et régionales (Sportif – Formation – Culture - ...)

Projet Minimes BFC

Retour des assises du haut niveau BFC

Dominique MARCHISET – Michèle LIONNET - Sylvain LIMOUZIN –ETR & Elus BFC

10h00 – 12h30 : ENSEIGNANTS



Ateliers expertise technique et progression pédagogique : 10h30 - 12h00 (2 groupes – 2 x 1 heures)

Principes de continuité des actions en Ne-Waza (Inter action Tori / Uke) dans les apprentissages – *Sylvain LIMOUZIN*

Progression pédagogique et relation Tori / Uke dans le cadre des apprentissages des Ukemis en fonction des âges – *Patrick TREPOST*

10h30 – 12h00 : DIRIGEANTS



Ateliers Dirigeants : 10h30 – 12h00 – (2 groupes : Dirigeants Clubs – Dirigeants OTD)

Développement (Dirigeants OTD) : accompagnement des clubs à partir de l'outil fédéral PowerBi (observatoire,...) – *Eric FAUROUX*

Réseaux Sociaux (Dirigeants Clubs) : Communiquer sur les réseaux sociaux pour développer vos clubs de judo – *Florence ROUX*

CLÔTURE DU STAGE – POSSIBILITE DE SE RESTAURER SI RESERVATION

13h30 – 17h00 : SEMINAIRE DES FORMATEURS

ETR – FORMATEURS LIGUE

Contenus de formation et planning d'interventions sur les formations (uniquement Equipe de formation BFC)

13h30 – 17h00 : CONSEIL D'ADMINISTRATION

ELUS LIGUE BFC



ACCÈS

Dijon - Bellecin (Orgelet) : 1h30
Besançon - Bellecin (Orgelet) : 1h40
Chalon-sur-Saône - Bellecin (Orgelet) : 1h45
Genève - Bellecin (Orgelet) : 1h50
Lyon - Bellecin (Orgelet) : 1h50
Paris - Bellecin (Orgelet) : 4h00

Bellecin Jura
Le sport grandeur nature

CENTRE SPORTIF DE BELLECIN
39270 ORGELET
Tél. 03 84 25 41 37
Fax : 03 84 35 57 02
bellecin@wanadoo.fr

