



**LIGUE DE JUDO**  
Bourgogne-Franche-Comté

# STAGE SPORTIF JEPSH JUDO ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



**DU 4 AU 6 MARS 2019**

**BASE NAUTIQUE DE BELLECIN (39)**

## PRESENTATION DE LA BASE NAUTIQUE DE BELLECIN



CENTRE SPORTIF DE BELLECIN

39270 ORGELET

Tél. 03 84 25 41 37

Fax : 03 84 35 57 02

bellecin@wanadoo.fr



Le centre sportif de Bellecin dispose d'une capacité d'hébergement de 190 lits répartis en chambre de 1 à 4 places. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain et de toilettes. Service de restauration de type self d'une capacité de 120 places et d'une terrasse de 50 places.

Dans ce cadre exceptionnel du Lac de Vouglans, vous pourrez découvrir des activités sportives de votre choix encadrés par des professionnels diplômés.

Agrément jeunesse et sport : 039-397-121

Agrément éducation nationale : 11-39-12



## STAGE SPORTIF JEPSH

04 au 06 MARS 2019 à BASE NAUTIQUE DE BELLECIN

# INFORMATIONS GENERALES

### I. CONDITION DE PARTICIPATION :

- Le stage sportif JEPSH est ouvert aux licenciés FFJDA à partir de Minimes, sans contre-indication aux activités proposés. Etre inscrit par le biais de l'Extranet FFJDA. 50 places d'hébergement sont réservées à la Base nautique de Bellecin aux participants et à l'encadrement.
- La Ligue de Bourgogne Franche-Comté FFJDA met à disposition des intervenants pour les séances de judo et de préparation physique. La prise en charge des personnes en situation de handicap est sous la responsabilité des établissements spécialisés.

### II. ORGANISATEUR ET INSCRIPTION :

- Ligue Bourgogne Franche-Comté de Judo Ju-Jitsu Kendo et D.A.  
Bulletin d'inscription à renvoyer à Julien PARROT par mail.  
Mail : [julien.parrot@ffjudo.com](mailto:julien.parrot@ffjudo.com)  
Tél : 06.14.56.01.18
- Intervenants : **CIAPUCCINI Olivier - LIMOUZIN Sylvain – PARROT Julien**

### III. PROGRAMME PREVISIONNEL :

	LUNDI 04 MARS 2019	MARDI 05 MARS 2019	MERCREDI 06 MARS 2019
MATIN	11h à 12h : Accueil	7h15 à 8h : Préparation physique 10h30 à 12h : Judo Ne-waza	7h15 à 8h : Préparation physique 10h30 à 12h : Judo Ne-waza
APRES-MIDI	13h30 à 16h30 : Activités 17h à 19h : Judo Tachi-waza	13h30 à 16h30 : Activités 17h à 19h : Judo Tachi-waza	14h à 15h30 : Judo Tachi-waza
SOIREE		20h30 à 22h : Soirée Disco	

### IV. BUDGET :

- Coût prévisionnel 130€ par personne pour l'hébergement en pension complète avec une activité au choix (soit le lundi soit le mardi). Les tarifs se basent sur la saison 2018 mais possibilité de changement pour 2019
- Les inscriptions sont transmises à la Base nautique de Bellecin qui vous fera parvenir les conditions de règlement.

STAGE SPORTIF JEPSH

04 au 06 MARS 2019 à BASE NAUTIQUE DE BELLECIN

## FICHE D'INSCRIPTION

➤ ASSOCIATION :

- ETABLISSEMENT :
  
- PERSONNE A CONTACTER :
  
- ADRESSE POSTALE :
  
- TELEPHONE :
  
- MAIL :
  
- ACTIVITE A CHOISIR : MULTISPORTS – ESCALADE – TIR A L'ARC – ORIENTATION - GOLF

	NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	GRADE	M	F
SPORTIF 1						
SPORTIF 2						
SPORTIF 3						
SPORTIF 4						
SPORTIF 5						
SPORTIF 6						
SPORTIF 7						
ACCOMPAGNATEUR 1						
ACCOMPAGNATEUR 2						
ACCOMPAGNATEUR 3						