

Arbitrage national Éducatif « Traditionnel »

Valoriser la production du judo et la recherche du ippon

Les fautes ponctuelles commises ne doivent pas pénaliser le judoka qui aura été le plus productif et efficace

L'esprit de l'activité doit l'emporter sur le règlement

	Compétition en Individuel	Compétition par équipe
Senior 2D	4 minutes	4 minutes
Senior 3D	3 minutes	
Junior	4 minutes	4 minutes
Cadet(te)	4 minutes	3 minutes
Minime	3 minutes	2 minutes
Benjamin	2 minutes	
Poussin	1 min 30 secondes	

En individuel : Pas de Golden score – décision obligatoire

En équipe : Hikiwake annoncé en fin de combat si égalité de score

Critères de décision :

- 1^{er} Le nombre de kinza
- 2^{ème} Le nombre de shido
- 3^{ème} L'activité (nombre d'attaques, attitude)

Les actions avec un impact sur la tranche (orienté ventre), sur les coudes ou sur les mains ne sont pas comptabilisées sauf s'il y a continuité avec un déroulé sur le dos.

Principe : Règlement benjamins + règles spécifiques

Temps de combat :

Maximum 1 min 30 – décision en individuel et en équipe

Toutes les contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza:
doivent être stoppées immédiatement par Matte

Attaques à genoux, sutemi et makikomi :
non autorisés pour cette tranche d'âge

Hon gesa gatame :
repositionnement en Kuzure gesa gatame

Principe : Règlement minimales + règles spécifiques

Toutes les contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza: doivent être stoppées immédiatement par Matte

Le combat démarre à distance

Après une saisie à deux mains, les attaques à une main (Ippon seoi nage, O goshi...) sont autorisées

Kumi-kata : Cette forme unilatérale n'est pas autorisée pour cette tranche d'âge

Contres : Les contres démarrant debout sont autorisés (exemple : ko soto gake finissant en forme tani otoshi...)

Makikomi : autorisés

Sutemi : non autorisés pour cette tranche d'âge



Techniques à genoux : autorisées

Contres : autorisés

Sauf le contre sur les formes hanchées en se jetant dans le dos de l'adversaire (exemple : Uchi-mata gaeshi).

Toutes les contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza doivent être stoppées immédiatement par Matte

Kumi-kata :

Garde croisée non autorisée pour cette tranche d'âge



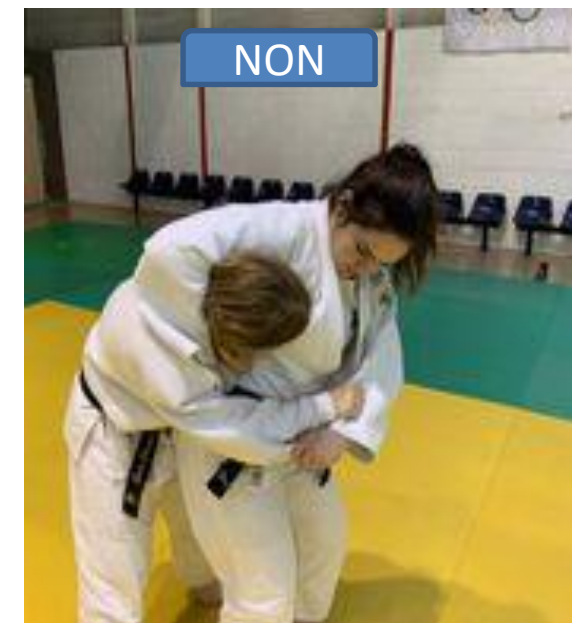
Temps de combat : 3 min

Pas de golden score, décision en individuel et en équipe

Contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza:

Celles-ci doivent être stoppées immédiatement par Matte

Explication de la faute et pas de sanction
(si récidive = shido)



Clés de bras et étranglements :

non autorisés pour cette tranche d'âge

Sankaku Gatame autorisé sans croiser les jambes