



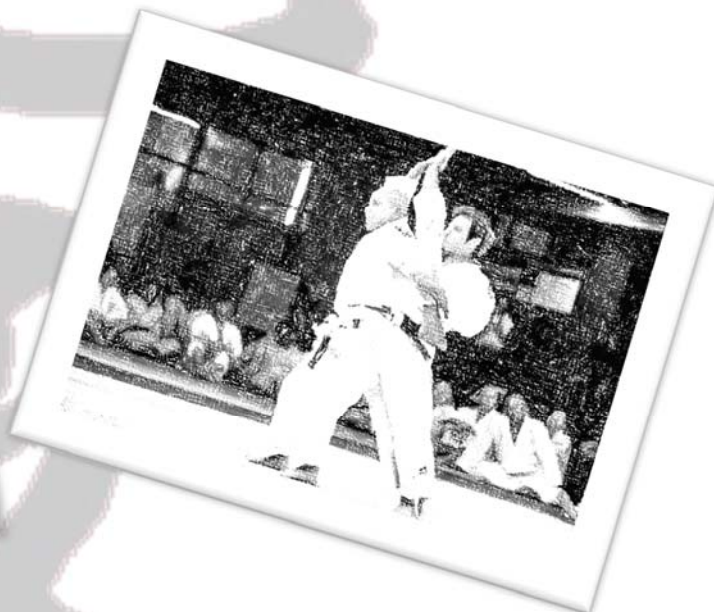
LIGUE DE JUDO
Bourgogne-Franche-Comté

STAGE DE PREPARATION

5EME & 6EME DAN

SAMEDI 14 OCTOBRE 2017

CREPS DIJON



EXPERTS TECHNIQUES



MICHEL CHARRIER : 8EME DAN

FORMATEUR LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES

JUGENATIONAL



PIERRE BLANC : 7EME DAN





FORMATEUR LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES

JUGENATIONAL





LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE DE JUDO

PROGRAMME

THEME

-  Stage de préparation aux grades de 5^{ème} et 6^{ème} Dan
-  Ju No Kata
-  Koshiki No Kata
-  Construction d'une prestation technique



PUBLICS CONCERNES

-  Ceintures noires 4^{ème}, 5^{ème} Dan et plus
-  Enseignants
-  Formateurs
-  Conseillers Techniques

ADRESSE

-  Dojo Régional – CREPS de Dijon – 19 rue Pierre de Coubertin 21000 Dijon






INTERVENANTS

-  Michel CHARRIER
-  Pierre BLANC

INSCRIPTION

-  Extranet FFJDA

PROGRAMME

-  8h30 – 9h00 : Accueil
-  9h00 – 12h00 : Kata
-  12h00 – 13h30 : Repas partagé (tiré du sac), chacun ramène quelque chose à partager avec les autres stagiaires (convivial)
-  13h30 – 15h30 : Kata
-  15h30 – 16h30 : Prestation technique – Démonstration de stagiaires volontaires – Mondo et échanges avec les intervenants sur les attendus du jury

ORGANISATEUR

